

# 月に一度のご奉仕感謝 フラザ・パル祭

激安

営業時間/朝 9 時～夜 7 時 30 分 土佐清水市天神町1-1 TEL. (0880) 82-4601

売り出し期間

2026年  
**3月5日(木)**  
～**3月7日(土)**

無料配送いたします

3,000円以上のお買い上げで  
お買い物お荷物を送料無料で  
ご自宅までお届けします。

土佐清水市内限定 【受付】午後 3 時迄

**肉**

国内産豚肉 小間切れ (100g当り) 本体 **138円** 税込 (149円)

国内産若鶏 モモ正肉 (100g当り) 本体 **108円** 税込 (117円)

国内産 厚ミンチ (100g当り) 本体 **100円** 税込 (108円)

アールゼン産産 解凍 天然赤えび(特大) (特大1尾) 本体 **108円** 税込 (117円)

アールゼン産産 解凍 天然赤えび刺身 (1尾) 本体 **368円** 税込 (397円)

売りの切れ御免

**BIG SALE**

月に一度の  
**感謝祭**

5日(木)限り

**果**

全国発送 送料 無料  
5日(木)限り

信毛文旦 (10kg入り1袋) 本体 **4,800円** 税込 (5,184円)

信毛文旦 小玉 (8kg入り1袋) 本体 **158円** 税込 (171円)

甘みの濃厚バナナ (1kg) 本体 **198円** 税込 (214円)

いちご (1kg) 本体 **580円** 税込 (626円)

**菜**

高知県産 リーフレタス (1kg) 本体 **128円** 税込 (138円)

高知県産 ふなじめし (1kg) 本体 **128円** 税込 (138円)

新潟県産 まいたけ (1kg) 本体 **158円** 税込 (171円)

愛媛県産 えのき (1kg) 本体 **98円** 税込 (106円)

西万十市産 ミニトマト (1kg) 本体 **198円** 税込 (214円)

西万十市産 きゅうり (1kg) 本体 **100円** 税込 (108円)

**えび祭り 3日間**

ひきえび ショップスブライス ひきえび (200g1袋) 本体 **368円** 税込 (397円)

CGC 大粒むきえび (200g1袋) 本体 **462円** 税込 (499円)

CGC ちちそう海老フライ (1kg) 本体 **460円** 税込 (497円)

日本食研 海老チリソース 海老マヨソース (各種1kg) 本体 **153円** 税込 (165円)

国内産豚肉 ハラスライス (100g当り) 本体 **238円** 税込 (257円)

国内産若鶏 手羽元 (100g当り) 本体 **58円** 税込 (63円)

伊勢ハム 朝のフレッシュ ロースハム ハーフベーコン (各種4枚入×1) 本体 **278円** 税込 (300円)

伊勢ハム 焼肉 CGC 焼肉 (220g) 本体 **298円** 税込 (322円)

**お惣菜コーナー**

11:00頃より販売です

手作りすり身天 (1枚) 本体 **128円** 税込 (138円)

寿司盛合せ (1P) 本体 **430円** 税込 (464円)

**冷凍食品**

お一人様 10コまで

**半額**

**菓子パン**

98円

お一人様2個まで

**トイレペーパー**

55m

CGC 断然お得 トイレペーパー(S)・(W) (各種12枚) 本体 **350円** 税込 (385円)

**クワイア**

27.5m

CGC 断然お得 クワイア (各種12枚) 本体 **298円** 税込 (328円)

**クリア除菌**

お一人様2個まで

花王 クリア除菌 オレンジ・マスカット クリア除菌白・緑茶・レモン (各種本体240ml) 本体 **125円** 税込 (138円)

**新高産**

みずほの輝き (900g) 本体 **4,088円** 税込 (4,415円)

JA 産後 みずほの輝き (5kg) 本体 **4,088円** 税込 (4,415円)

**焼そば**

お一人様合計3個限り

明星食品 焼そば (各5食入) 本体 **358円** 税込 (387円)

**パン粉**

お一人様2個限り

CGC パン粉 (1kg) 本体 **92円** 税込 (99円)

SP こめ油 (915g) 本体 **538円** 税込 (581円)

**エアリアル**

お一人様2個まで

大主製紙 エリエール パン 超吸収キッチンタオル (30カット4層) (各種30枚) 本体 **198円** 税込 (218円)

**ホワイト**

お一人様2個まで

CGC くらしのベスト 衣料用粉末洗剤 ホワイト (粉末900g) 本体 **198円** 税込 (218円)

**CGC くらしのベスト**

お一人様2個まで

CGC くらしのベスト 抗菌防臭ソフター (容量540ml) 本体 **198円** 税込 (218円)

**たまご**

お一人様合計2パックまで

JA 産後 無調整牛乳 (1000ml) 本体 **278円** 税込 (300円)

JA 産後 無調整牛乳 (3枚入) 本体 **288円** 税込 (311円)

**ひまわり**

お一人様2個限り

ひまわり 無調整牛乳 (1000ml) 本体 **248円** 税込 (268円)

けんかま じゃこ天 (3枚入) 本体 **118円** 税込 (127円)

**西村食品**

お一人様2個限り

西村食品 さかの地とうふ (400g) 本体 **98円** 税込 (106円)

超バスコ 超熟食パン (4枚切/5枚切/6枚切) (各種1袋) 本体 **175円** 税込 (189円)

**ユニフリー**

お一人様2個まで

ユニフリー 不織布接触冷感マスク (個包装30枚) 本体 **598円** 税込 (658円)

**CGC 断然お得**

お一人様2個まで

CGC 断然お得 カイロ 貼る (10個入) 本体 **198円** 税込 (218円)

**CGC 断然お得**

お一人様2個まで

CGC 断然お得 カイロ 貼る (30個入) 本体 **598円** 税込 (658円)

**食品 3日間**

みずほの輝き 水谷園 買だしみそ汁 えびだしみそ汁 (各種1kg) 本体 **149円** 税込 (161円)

ミツカン 味噌 ストレート 香ばすかつゆ キムチかつゆ (各種754g) 本体 **278円** 税込 (300円)

おにぎり 深煎りごまドレッシング (1kg) 本体 **880円** 税込 (950円)

※チラシに掲載の価格は、本体と消費税込みの価格です。 ※掲載商品は十分用意しておりますが、万一売り切れの際はご容赦ください。

**6日 限り** **アイス クリーム 4割引**  
 国産アイス・クリームは除きます。

**あやつにどうぞ!**

いも天 (1P3個入) **本体170円** 税込(184円)

揚げもち (1P3個入) **本体170円** 税込(184円)

いもっちー (1P) **本体228円** 税込(246円)

CGC 5Lのベスト キャットフードドライ かつお・まぐろ味 チキン・かつお味 (各種2.2kg) **本体598円** 税込(658円)

オタクシイ 海鮮お好み焼こだわりセット (前4人前) **本体298円** 税込(322円)

CGC SP スイートコーン 使い切りパック (100g×3P) **本体199円** 税込(215円)

CGC SP スライスチーズ とろけるスライス (各種12枚入) **本体258円** 税込(279円)

CGC コクを味わう マヨネーズ (400g) **本体258円** 税込(279円)

スコス飯 ムガ (ピクルス) **本体168円** 税込(181円)

ヤマザキ 中華銀行 馬場もまーラーカオ (4個入) **本体205円** 税込(221円)

CGC 5Lのベスト 無添加ラップ (30cm×50m) **本体165円** 税込(182円)

CGC 5Lのベスト 無添加ラップ (15cm×50m) **本体145円** 税込(160円)

**7日 限り** **10:00頃より販売です**

えび天重 (1P) **本体510円** 税込(551円)

日清ウェルナ ママコ 早ゆで FFSパグティ結束 (300g) **本体158円** 税込(171円)

カルボナーラ ミートソース ナポリタン (各種260g) **本体148円** 税込(160円)

水谷園 生タイプ あさげ漬物・ゆづり漬物 あさげ漬物(徳用) (各種10食入) **本体218円** 税込(235円)

CGC SP カニかまフレーク (150g) **本体168円** 税込(181円)

ブルガリア プルガリア (フレッシュ・無添加ゼロ カルシウム鉄分) (各種400ml) **本体178円** 税込(192円)

ユニクリップ ダウモイスター ボティウォッシュ (200g) **本体298円** 税込(328円)

CGC 国産中粒納豆 (40g×3) **本体108円** 税込(117円)

ヤマザキ 薄皮つぶあんぱん 薄皮クリームパン 薄皮ピーナッツパン (各種4個入) **本体150円** 税込(162円)

ティッシュペーパー アトレBOXティッシュ (220WSP) **本体298円** 税込(328円)

ユニクリップ ダウモイスター ボティウォッシュ (200g) **本体298円** 税込(328円)

**3月 1ヶ月間ず〜っとお得!** **月間お買得品**

CGC プリプリえびカツ (1P3個入) **本体200円** 税込(216円)

エクアドル産・解凍 パナメイヌビ (100g入り) **本体180円** 税込(194円)

CGC SP ナサラダチキン (プレーン・ハーブ・はぐし・ブラックペッパー(各1個)) **本体188円** 税込(203円)

CGC SP 梅干各種 (しそ・かつお・はちみつ・うす塩(各種200g)) **本体248円** 税込(268円)

CGC SP 昆布佃煮 (しそ・ごま・おにぎりおかけ・ごま・しし・たけのこ(各1個)) **本体178円** 税込(192円)

CGC 5Lのベスト たまごスープ (10食入) **本体478円** 税込(516円)

CGC キリン ラベルレス 富士のおいしい水 (2L×4) **本体620円** 税込(670円)

CGC 5Lのベスト アルカリ乾電池 (単2×2個・単3×4個・単4×4個) **本体298円** 税込(328円)

CGC 5Lのベスト アルカリ乾電池 (単2×2個・単3×4個・単4×4個) **本体198円** 税込(218円)

CGC 5Lのベスト アルカリ乾電池 (単3×12個・単4×12個) **本体450円** 税込(495円)

**デイリー 3日間**

明治 四國のメリーヨーグルト (70g×3) **本体120円** 税込(130円)

竹屋 プリン (65g×3) **本体98円** 税込(106円)

CGC SP ひとくち ひとくちクリーム (6個入) **本体198円** 税込(214円)

竹屋 コーヒーゼリー (65g×3) **本体98円** 税込(106円)

蒸し大豆 蒸し黒豆 蒸しサラダ豆 (各1P) **本体78円** 税込(84円)

CGC 北海道産 黒豆 金時豆 昆布豆 (各種1P) **本体98円** 税込(106円)

CGC ベビーチーズ プレーン・サラミ・アーモンド カマンベール・鉄分 (各種4個入) **本体98円** 税込(106円)

CGC 太ちくわ (3本入) **本体188円** 税込(203円)

**日用品 3日間**

CGC 5Lのベスト 発泡入浴剤アソート (116錠) **本体298円** 税込(328円)

花王 バスマジックリン 泡立ちスプレー (100ml) **本体168円** 税込(185円)

花王 トイレマジックリン 消臭・洗浄スプレー (ミントの香り) (300ml) **本体168円** 税込(185円)

CGC 5Lのベスト パイプクリーナー (400ml) **本体198円** 税込(218円)

CGC 5Lのベスト 洗濯槽クリーナー (150g) **本体168円** 税込(185円)

**予告 White Day**

モロゾフ ドレフルブラン (アツクネーティセット) **本体2,200円** 税込(2,376円)

モロゾフ アルカディア (90g) **本体600円** 税込(648円)

モロゾフ アイオレット ちりめんこ (8食) **本体1,000円** 税込(1,080円)

モロゾフ チョコチップクッキー (2P×6個) **本体198円** 税込(214円)

森永 ムーンライトクッキー (2P×7個) **本体198円** 税込(214円)

森永 CHOICE チョイスビスケット (2P×7個) **本体198円** 税込(214円)

**春のお彼岸**

カメヤマ 仙年香 (3食) **本体498円** 税込(548円)

カメヤマ 新仙年香 (3食) **本体680円** 税込(748円)

カメヤマ 新仙年香ミニ (3食) **本体378円** 税込(416円)

青雲 日本産 青雲バイオレット **本体880円** 税込(968円)

梅屋 初梅 白梅 **本体350円** 税込(385円)

梅屋 初梅 白梅 **本体550円** 税込(605円)

梅屋 初梅 白梅 **本体180円** 税込(198円)

ニッサン 桃マッパ(小) (10個入) **本体198円** 税込(218円)

チャカチャカ ライター **本体100円** 税込(110円)

※チラシに掲載の価格は、本体と消費税込みの価格です。 ※掲載商品は十分用意しておりますが、万一売り切れの際はご容赦ください。